



WERETREAT

by WANDERLUST

1 al 3 DE NOVIEMBRE 2019

CENTRO GAIA SUR, Pucón, Chile

Encuentra tu *Verdadero Norte*

Más información en www.weretreat.cl



WE RETREAT CHILE VOL.1

GAIA SUR PUCON 2019

Wanderlust Chile, te invita a ser parte de una experiencia única que te ayudará a encontrarte contigo mism@, con tu esencia y descubrir una comunidad consciente, alrededor del deporte, la vida sana y el contacto con la Naturaleza.

Si eres una persona sociable, creativa, que estudias, trabajas y ejercitas pero también necesitas espacio y tiempo de real conexión, WE RETREAT, ES PARA TI.

PORQUE **NOS RETIRAMOS** A REFLEXIONAR SOBRE CUAL ES
NUESTRO VERDADERO NORTE

En esta primera versión te invitamos a participar en **Centro Gaia SUR**, uno de los lugares más desconocidos, sorprendentes y a la vez mágicos de Pucón.

En este espacio de re-conexión con tu cuerpo y mente conocerás diferentes prácticas de Yoga con destacadas profesoras, Charlas, Talleres de Danza provenientes de Tailandia, Cocina ancestral y local, Trekking por las montañas mágicas de la Araucanía, y otras actividades que te permitirán re-conectar con tu esencia, aquietar tu mente y conocer diferentes herramientas de bienestar y autocuidado.

A group of women are seen from behind, hugging each other in a circle. They are wearing athletic wear like tank tops and leggings. The background is a scenic mountain landscape with tall pine trees in the foreground and a rocky mountain peak in the distance under a clear blue sky.

NOS RETIRAMOS *en Comunidad*

”Ser una Comunidad significa sumar fuerzas en valores comunes y empujar por el cambio. Ser conscientes de la interconexión de todos y Todo. Practicar la Compasión y la Vulnerabilidad con humildad y Consciencia”

PROGRAMA

VIERNES 1 DE NOVIEMBRE

15.00 Bienvenida

16.00 Yoga Harmonic. *Emma Marin*

17.30 Filosofía del Yoga 1. *Jack Self*

18.30 Cena

20.00 Meditación. *Natalia Barahona*

SÁBADO 2 DE NOVIEMBRE

09.00 Yoga Iyengar. *Paula Tortolano*

11.00 Brunch

12.30 Trekking Meditativo

15.00 Yoga Harmonic. *Emma Marin*

16.30 Coffe Break

17.00 Filosofía del Yoga 2. *Jack Self*

18.30 Cena. *From Farm to Table*

20.30 Dance/Mandala. *Natalia Barahona*

22.00 Fogón / Música (opcional)

DOMINGO 3 DE NOVIEMBRE

09.00 Yoga Iyengar. *Paula Tortolano*

10.45 Desayuno

11.45 Meditación Cierre

12.30 *Temazcal (opcional)*





TALENTO

Emma Marin / *Yoga Dynamic*

Co- Fundadora de Surya Yoga. (2007)

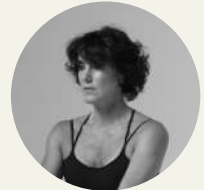
Creadora de la metodología Harmonic Yoga (método Flow único en su tipo)

En el año 2010 co- funda, Sadhana Yoga, junto a Valeria Schneider.

Desde 2012 Emma queda a cargo 100% de Sadhana Yoga, donde imparte los métodos Alineamiento niveles 1, 2 y 3 y Harmonic 1, 2 y 3.

Su vocación desde hace un tiempo ya, no es solo dar clases si no que formar profesores de calidad: en técnica, conocimientos, metodología y por supuesto, calidad humana.

En el 2017 recibe su certificación de “Maestro Experto” del CSEN (Ente de promoción deportiva) Reconocido por el CONI (Comité Olímpico Internacional)



Natalia Barahona / *DanceMandala & Meditacion*

Psicóloga transpersonal, Directora del Centro Rasavant. Diplomada en Focusing Trainer (IFC) y Mística Islámica por la Universidad de Chile. Cuenta con amplios estudios en meditación y danzas sagradas tanto en Chile como en el extranjero (India, Turquía, y USA). Única chilena certificada como DANCEmandala Facilitator (Tailandia).



Paula Tortolano / *Yoga Iyengar*

Paula ha estado practicando Iyengar Yoga desde 1996 cuando visitó por primera vez el Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute en Pune, India. Ella ha dedicado su vida, práctica y enseñanza al yoga Iyengar desde entonces. Desde 1996, volvió a estudiar con la familia Iyengar en Pune en 5 ocasiones diferentes, un total de 11 meses de inmersión. Ha realizado cursos de formación de docentes en América del Sur desde 2012, así como talleres de enseñanza en otros países.





TALENTO

Jack Self / *Charla Filosofía del Yoga*

El camino de Jack's Yoga comenzó en 1998 mientras pasaba las páginas de un libro de Iyengar Yoga con amigos en un garaje para equipos de campamento en la Antártida. Su creciente interés inmediato en el yoga lo ha llevado a viajar y explorar el mundo de los ashrams en la India, donde su práctica y estudio han estado profundamente arraigados y son parte de su vida diaria. Después de vivir 6 meses en un monasterio budista en Tailandia, Jack regresó al Estados Unidos donde su escuela de posgrado se centraba en las religiones orientales, centrándose en el desarrollo histórico y las variaciones del pensamiento budista y del yoga.



Rosario Valdivieso / *Alimentación Local y Estacionaria*

Su bandera es la cocina local y de estación y se mueve entre distintos proyectos ligados a la producción y promoción de alimentos, participando entre otros de la creación de mercados y ferias. Además ella misma produce y comercializa encurtidos y fermentados elaborados con hortalizas de huertas locales y agroecológicas. Su proyecto más reciente llamado DEL MONTE (www.delmontealacocina.cl) busca dar a conocer las riquezas de nuestros ecosistemas por medio de una experiencia auténtica ligada al bosque nativo y a los alimentos silvestres.



Daniela García / *Anfitriona - Traductora*

Ella es nuestra anfitriona y destacada profesora radicada en Pucón. Su camino del yoga comenzó en 1999 en Santiago y al siguiente año se mudó a USA donde estudió principalmente Iyengar y Ashtanga yoga. En el 2004 estudio en Mysore, India bajo la guía de la familia Jois y en 2010 se instaló en El Centro de retiro Gaia Sur junto a sus hijos y amigos. Desde entonces enseña ashtanga Mysore a la comunidad de local.





CENTRO GAIA SUR

Gaia Sur es una casa de campo ubicada entre Pucón y el Lago Caburgua. Rodeado de montañas cubiertas de bosques, campos verdes, cascadas, jardines y animales. Con vista a tres volcanes, es un lugar de extraordinaria belleza. Es un espacio para conectarnos con la tierra, el cielo, el agua y el aire puro. Un espacio para alimentar el espíritu y conectarnos con nuestro ser salvaje.





ALIMENTACION SALUDABLE
LOCAL Y ESTACIONARIA

From Farm to Table con Rosario Valdivieso, es un viaje que te invita a experimentar con comida local y ancestral, para todas las asistentes con especies únicas del bosque, alimentos deliciosos y a trabajar con ellos con el fin de difundir alternativas de preparaciones que te permitirán disfrutar de una cena inolvidable y brunchs en tu práctica diaria en el retiro.



INSCRIPCIÓN

CUPOS LIMITADOS

Todas las habitaciones son para grupos entre 2 a 4 personas con baño compartido. Existen 3 habitaciones individuales que se ocuparan en la medida que se vayan completando los cupos. El refugio Gaia Sur es un pequeño templo en las montañas con un cupo máximo de **25 personas**.

VALOR POR PERSONA EN HABITACIÓN COMPARTIDA: **\$315.000 CLP**

Tarifa ÚNICA por persona

INCLUYE:

- 3 días y 2 noches de alojamiento
- Toda la alimentación del retiro
- Todas las clases de Yoga, Meditación, Charlas, Danza, Alimentación, Trekking
- Transporte desde Pucón al retiro
- 1 Mat y Polera oficial
- Free Ticket para evento Wanderlust 108 en Vina del Mar / 30 Nov. 2019
- Kit con Regalos

**No incluye pasajes y traslados hasta Pucón y desde el Aeropuerto de Temuco a Pucón.*

LINK INSCRIPCIÓN

www.WeRetreat.cl

DUDAS Y PREGUNTAS

hola@wanderlust.com // +56977177402

POLÍTICA DE CANCELACIÓN Y DEVOLUCIONES

Con más de un mes de cancelación se te devuelve el 50% de lo abonado. Entre 2 y 4 semanas se te devuelve el 25% del valor abonado. Con menos de 2 semanas de anticipación no se realizan devoluciones

¿CÓMO LLEGAR?

La llegada a Pucon es por cuenta propia. Nosotros tendremos una van que sale de Hostería Ecole en el centro de Pucón, y avisaremos los detalle de salida el día viernes 1 de Noviembre. Gaia Sur está a solo 25 min de Pucón y si vienes en auto no es problema llegar.

¿ES NECESARIO TENER EXPERIENCIA?

No es necesario tener experiencia es una oportunidad única de tener un profunda inmersión en todos los aspectos del yoga y meditación.

¿QUÉ LLEVAR?

Para tu práctica

Toalla pequeña para tu practica en la sala.

Toalla grande para tu baño

Ropa comoda para la práctica

Trae tu libreta para tomar apuntes

Mucha Energía, ganas de conocer gente y aprender!





RECOMENDACIONES GENERALES

Trae ropa abrigada para la noche y para las caminatas

Trae tu propia botella de agua no de plástico para caminatas

Trae tus calcetines gruesos para ocupar dentro de la sala de yoga.

No ocupamos zapatos dentro de la sala.

Si tienes necesidades alimentarias especiales por favor háznos saber.

Una vez confirmada tu inscripción te recomendamos comprar tus pasajes con anticipación desde Santiago el aeropuerto de Temuco. Si vienes en Bus lo mismo.

Hay señal de celular y Estacionamiento.





WERETREAT

*La felicidad no se puede poseer, ganar o consumir.
La felicidad es la experiencia espiritual de vivir cada minuto con amor, gracia y gratitud.*

www.weretreat.cl